



**21mal
DREI**

Initiative Trisomie 21 Frankfurt e.V.



**WELT-DOWN-SYNDROM-TAG
2026**



Welt-Down-Syndrom-Tag

Am 21.03. findet seit 2006 jährlich der **Welt-Down-Syndrom-Tag (WDST)** statt.

Die Trisomie 21 passt einfach perfekt zu diesem Datum, denn das 21. Chromosom ist bei Menschen, die mit dem Down-Syndrom leben, dreifach vorhanden.

Somit steht dieses Datum symbolisch für die genetische Variation die mit dem Down-Syndrom einher geht.

Warum feiern wir den Welt-Down-Syndrom-Tag?

Mit diesem globalen Aktionstag und den daran gekoppelten Veranstaltungen möchten wir, zusammen mit vielen anderen, ein öffentliches Bewusstsein für das Thema Down-Syndrom schaffen und eine positive Wahrnehmung in den Mittelpunkt stellen.

An diesem Tag feiern wir die Menschen!

Die Schönheit ihrer Individualität und Einzigartigkeit. Dabei rücken wir gleichzeitig ihr Recht auf einen Platz in der Mitte unserer Gesellschaft in den Blick der Öffentlichkeit.

Was hat das mit den Socken auf sich?

Zwei verschiedene Socken stehen symbolisch für den **WDST**.

Socken symbolisieren mit ihrer typischen Form die Chromosomen. Mit dem Tragen zweier verschiedener Socken soll die eindeutige Message verbreitet werden.

„Jeder Mensch ist verschieden, wertvoll und einzigartig“

Wir möchten am 21.03. die Social-Media-Kanäle mit Fotos von bunten Socken bereichern und durch die bildliche „Socken-Parade“ unsere Solidarität zu den Menschen zum Ausdruck bringen, die mit dem Down-Syndrom leben.

